Polline d'api essiccato italiano

Polline di api · Vasetto da 110 g

Polline d'api raccolto dalle nostre api e confezionato nel laboratorio di Succivo. Granuli multicolore, ricchi di proteine, da gustare così o su yogurt, cereali e frutta.

Identificazione

Denominazione	Polline d'api essiccato
Ingredienti	Polline d'api 100% italiano
Origine	Italia
Codice articolo	P125G
Formato	Vasetto da 110 g
Allergeni	Può causare reazioni in soggetti allergici ai pollini

Caratteristiche organolettiche

Aspetto	Granuli (pallini) irregolari, multicolore dal giallo all'arancio e marrone, a seconda delle fioriture
Odore	Floreale, di fieno e miele
Sapore	Dolce-aromatico, leggermente acidulo
Consistenza	Granuli friabili e croccanti

Caratteristiche chimico-fisiche

Umidità	max 6-8 g/100 g (polline essiccato)
Proteine (N x 6,25)	min 15 g/100 g; tipicamente 10-40 g/100 g
Carboidrati totali	min 40 g/100 g; tipicamente 13-55 g/100 g
Lipidi	min 1,5 g/100 g; tipicamente 1-13 g/100 g
Fibra grezza	circa 7-20 g/100 g
Ceneri totali	max 6 g/100 g

Valori di riferimento per il polline d'api essiccato secondo la proposta di standard europeo (Campos et al., 2008, Journal of ApiProduct and ApiMedical Science) e la letteratura. Non esiste in Italia un limite di legge specifico per il polline; fanno fede le analisi del singolo lotto.

Valori nutrizionali medi indicativi (per 100 g)

Proteine	tipicamente 10-40 g/100 g
Carboidrati	tipicamente 13-55 g/100 g
Grassi	tipicamente 1-13 g/100 g
Fibra	circa 7-20 g/100 g
Ceneri (minerali)	2-6 g/100 g

Intervalli di riferimento per il polline d'api essiccato (letteratura); valori indicativi, variano con le fioriture. Per i valori del singolo lotto fanno fede le analisi.

Conservazione e uso

Conservazione	In luogo fresco e asciutto, al riparo da luce e umidità; richiudere bene dopo l'apertura. Dopo l'apertura conservare in frigorifero.
Termine minimo di conservazione	Indicato in etichetta insieme al numero di lotto.
Avvertenze	Può provocare reazioni allergiche in soggetti sensibili ai pollini; in caso di dubbio consultare il medico. Sconsigliato ai bambini sotto i 12 mesi. Non è un sostituto di una dieta varia.
Dose consigliata	Circa 1 cucchiaio (10-15 g) al giorno, al mattino. Iniziare con piccole dosi.
Produttore	Apicoltura Compagnone, laboratorio di Succivo (CE) - www.apicomp.it

Fonti: Campos et al. 2008 (ihc-platform.net/camposjar2008.pdf); Dissapore, Polline: caratteristiche; Bulk, polline d'api (valori commerciali). Dati di prodotto: gestionale Apicoltura Compagnone.

Documento informativo aggiornato al 29/09/2026. I valori chimico-fisici e nutrizionali sono di riferimento per la tipologia di miele e non sostituiscono le analisi del singolo lotto.